

TRAININGEN HERFSTVAKANTIE 2013

Groep JM

- *Zaterdag 26/10: geen training
- *Maandag 28/10: 8u-10u -> Olympos
- *donderdag 31/10: 8u-10u -> Olympos

*Maandag 28/10 tem 31/10: Collegetraining van 16u30 tem 18u30

*Zaterdag 2/11: gewone trainingsregeling (diegene die zondagochtend (3/11) zwm in St-Niklaas trainen tot 19u)

Groep Dorien

- *Zaterdag 26/10: 18u-19u-> Olympos
- *Maandag 28/10: 8u-9u -> Olympos
- *donderdag 31/10: 8u-9u -> Olympos

*Woensdag 30/10: Collegetraining van 16u30-17u30

*Zaterdag 2/11: gewone trainingsregeling

Groep Celien

- *Zaterdag 26/10: 18u-19u-> Olympos
- *Maandag 28/10: 8u-9u -> Olympos
- *donderdag 31/10: 8u-9u -> Olympos
- *Zaterdag 2/11: gewone trainingsregeling

Conditie

- *Zaterdag 26/10: 18u-19u-> Olympos
- *Maandag 28/10: 9u-10u -> Olympos
- *Zaterdag 2/11: gewone trainingsregeling

Nota: 11 en 15 november is er geen training