

VOORPROGRAMMA

LIVE results op Swimrankings/Splash Me: JA O NEEN X

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

Datum aanvraag: 20/01/2023

Antw VI.Bra/Bru Limb O-VI W-VI

Goedgekeurd voor het VSB op 21/01/2023

Voorzitter: Naam: door
C.V.nr: - E-mail:

Mark Van den Bosch

Kamprechter 1: Naam: Koen De Carne
C.V.nr: FIRST/10647/67 - E-mail: koen.decarne@telenet.be

MEGA10726/68 KF

Kamprechter 2: Naam:
C.V.nr: - E-mail:

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): **Swimming Team Waasland**

Starter:
Heirman Els STW/21037/70

Datum wedstrijd : **26/03/2023**

Zwembadgegegevens

Naam: Sinbad

Adres: Parklaan 117 9100 Sint-Niklaas

Jurysecretaris:
Debaets Elke STW/21146/75

Aantal banen: 8

Lengte: 25m

Tijdopname: Handmatig 1 klok

Aanvraag dubbelzwemmen¹: JA O NEEN X

Medische dienst:
Het Vlaamse Kruis

Baanbreedte (optioneel):

¹ toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Uiterste datum: **12/03/2023** (max 14 dagen vóór wedstrijddatum)

Naam: Nicole Goossens

E-mail: sportsecretariaatstw@gmail.com

Tel / GSM 0497/943137

Inschrijftijden van 1/01/2022 tot en met 12/03/2023

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Flanders 2 Provinciaal PK Masters

Internationaal

Nationaal

Op uitnodiging

Beker

Wisselbeker

Aanvang inzwemmen: **13:00 - 13:55** uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)

Aanmelden officials bij kamprechter: **13:15** uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)

Aanvang wedstrijd: **14:00** uur

Aanvang inzwemmen finales: uur

Aanvang finales: uur

Max. aantal starten per zwemmer: **2** Onbeperkt:

Aantal reserves bij finales: -

Prijzen: Zie wedstrijdreglement

3 Medailles

per leeftijdsjaar voor 9 en 10-jarigen

per leeftijdsjaar

per leeftijdscategorie

over jaren / categorieën heen

**NAAM VAN DE WEDSTRIJD : Wisselbeker Van Puymbrouck
2 - Wisselbeker Van Puymbrouck NM**

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
5.	series	400m	vrije slag	Alle	9 / 10 / 9 / 10
6.	series	200m	wisselslag	Alle	9 / 10 / 9 / 10
	Pauze	MEDAILLEUITREIKING 9- en 10-jarigen 0:10			
7.	series	200m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
8.	series	200m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
9.	series	200m	rugslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
10.	series	200m	rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
11.	series	200m	schoolslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
12.	series	200m	schoolslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
13.	series	200m	vlinderslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
14.	series	200m	vlinderslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
	Pauze	PAUZE 0:10			
15.	series	100m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
16.	series	100m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
17.	series	100m	rugslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
18.	series	100m	rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
19.	series	100m	schoolslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
20.	series	100m	schoolslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
21.	series	100m	vlinderslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
22.	series	100m	vlinderslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ivv timing door de kamprechter.

¹ Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal verschijnen op de website van de Zwemfed en op volgende website:

- X <https://www.stwaasland.be>
- O www.swimrankings.net

Vrije tekst:

400m vrije slag 9-10 jarigen is beperkt tot **3 reeksen**, bij een teveel vallen de laatst ingeschrevenen af. Bekijk goed het wedstrijdreglement: **VERPLICHTE DEELNAME** aan **3 wedstrijden: 200m wisselslag** in de **voormiddag + 1x 200m** en **1x 100m wedstrijd** naar keuze, maar **VERSCHILLEND van stijl**, in de **namiddag**.

Wedstrijden 9 en 10-jarigen tellen niet mee voor de wisselbeker.

Geldprijzen per categorie zijn voor de 3 zwemmers met de hoogste World Aquatics (vroegere FINA) punten van hun 3 wedstrijden samengeteld.
Medailles per categorie voor elke wedstrijd.

Gelieve het startgeld: € 7,00 per individuele start en € 8,00 per estafetteploeg, ten laatste op de inschrijfdatum en na bevestiging te storten op reknr. BE57 7512 0371 8935 van Swimming Team Waasland, met vermelding van naam club + beker Van Puymbrouck.