

ORGANISERENDE ZWEMCLUB: MEGA
ZWEMBAD: Rozenbroeken, Victor Braeckmanlaan 180
DATUM WEDSTRIJD: 24 & 25/10/2020
UITERSTE INSCHRIJFDATUM: 19/09/2020

INZWEMMEN: 8:00 - 8:50 / 13u30 – 14u20
AANVANG VAN DE WEDSTRIJD: 9u00 / 14u30
START VERGADERING OFFICIALS: 8u15 / 13u45

PROGRAMMA ZATERDAG (VOORMIDDAG)

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
1.	series	400m	vrije slag	Meisjes	11 - 12
2.	series	200m	wisselslag	Jongens	11 - 12
3.	series	400m	vrije slag	Alle	9 - 10
4.	series	100m	vlinderslag	Meisjes	11 - 12
5.	series	100m	vlinderslag	Jongens	11 - 12
6.	series	100m	vrije slag	Meisjes	11 - 12
7.	series	100m	vrije slag	Jongens	11 - 12

PROGRAMMA ZATERDAG (NAMIDDAG)

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
11.	series	400m	vrije slag	Jongens	11 - 12
12.	series	200m	wisselslag	Meisjes	11 - 12
13.	series	200m	wisselslag	Alle	9 - 10
14.	series	100m	schoolslag	Jongens	11 - 12
15.	series	100m	schoolslag	Meisjes	11 - 12
16.	series	100m	rugslag	Jongens	11 - 12
17.	series	100m	rugslag	Meisjes	11 - 12

PROGRAMMA ZONDAG (VOORMIDDAG)

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
21.	series	400m	vrije slag	Meisjes	13
22.	series	400m	vrije slag	Jongens	13 - 14
23.	series	100m	schoolslag	Dames	13 - 14 / 15 - 17
24.	series	100m	schoolslag	Jongens	13 - 14 / 15 - 17
25.	series	100m	vrije slag	Dames	13 - 14 / 15 - 17
26.	series	100m	vrije slag	Jongens	13 - 14 / 15 - 17
27.	series	100m	vlinderslag	Dames	13 - 14 / 15 - 17
28.	series	100m	vlinderslag	Jongens	13 - 14 / 15 - 17
29.	series	100m	rugslag	Dames	13 - 14 / 15 - 17
30.	series	100m	rugslag	Jongens	13 - 14 / 15 - 17

PROGRAMMA ZONDAG (NAMIDDAG)

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
31.	series	200m	wisselslag	Dames	13 - 14 / 15 - 17
32.	series	200m	wisselslag	Jongens	13 - 14 / 15 - 17
33.	series	200m	schoolslag	Dames	13 - 14 / 15 - 17
34.	series	200m	schoolslag	Jongens	13 - 14 / 15 - 17
35.	series	200m	vrije slag	Dames	13 - 14 / 15 - 17
36.	series	200m	vrije slag	Jongens	13 - 14 / 15 - 17
37.	series	200m	vlinderslag	Dames	13 - 14 / 15 - 17
38.	series	200m	vlinderslag	Jongens	13 - 14 / 15 - 17
39.	series	200m	rugslag	Dames	13 - 14 / 15 - 17
40.	series	200m	rugslag	Jongens	13 - 14 / 15 - 17

Leden die wensen deel te nemen kunnen inschrijven via de website www.dzo.be

Sportieve groeten,
Het trainerscorps