

ORGANISERENDE ZWEMCLUB: Royal Ostend Swimming Club (ROSC)

ZWEMBAD: Zwembad Brigitte Becue Oostende

Northlaan 14, 8400 Oostende

DATUM WEDSTRIJD: 19, 20 & 21/11/2021

UITERSTE INSCHRIJFDATUM: 2/10/2021 OM 20U

INZWEMMEN: VR 17u00 – ZA VM 06u30 – ZA NM 12u00 – ZA AV 17u00

ZO VM 06u30 – ZO NM 12u00 – ZO AV 17u00

AANVANG VAN DE WEDSTRIJD:

VR 18u00 – ZA VM 07u15 – ZA NM 13u00 – ZA AV 17u45

ZO VM 08u00 – ZO NM 13u00 – ZO AV 17u00

START VERGADERING OFFICIALS:

VR 17u15 – ZA VM 08u00 – ZA NM 12u15 – ZA AV 17u00

ZO VM 07u15 – ZO NM 12u15 – ZO AV 17u00

PROGRAMMA VRIJDAG (AVOND)

Wed. Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
1.	voorrunde	50 m	vrije slag	heren	11 en ouder
2.	voorrunde	50 m	vrije slag	dames	11 en ouder
3.	voorrunde	50 m	rugslag	heren	11 en ouder
4.	voorrunde	50 m	rugslag	dames	11 en ouder
5.	voorrunde	50 m	vlinderslag	heren	11 en ouder
6.	voorrunde	50 m	vlinderslag	dames	11 en ouder
7.	voorrunde	50 m	schoolslag	heren	11 en ouder
8.	voorrunde	50 m	schoolslag	dames	11 en ouder

De opgegeven duur van een pauze is indicatief en kan in functie van de timing aangepast worden door de kamprechter.

PROGRAMMA ZATERDAG (VOORMIDDAG)

Wed. Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
9.	voorrunde	100 m	vrije slag	heren	11 - 14 / 15 en ouder
10.	voorrunde	100 m	schoolslag	dames	11 - 14 / 15 en ouder
11.	voorrunde	100 m	rugslag	heren	11 - 14 / 15 en ouder
12.	voorrunde	100 m	vlinderslag	dames	11 - 14 / 15 en ouder

PROGRAMMA ZATERDAG (NAMIDDAG)

Wed. Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
13.	series	100 m	vrije slag	jongens	9 / 10
14.	series	200 m	wisselslag	meisjes	9 / 10
15.	series	200 m	wisselslag	dames	11 en ouder
16.	series	100 m	schoolslag	jongens	9 / 10

PROGRAMMA ZATERDAG (AVOND)

FINALES

Wed. Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
17.	finale	50 m	vrije slag	heren	11 en ouder
18.	finale	50 m	vrije slag	dames	11 en ouder
19.	finale	50 m	rugslag	heren	11 en ouder
20.	finale	50 m	rugslag	dames	11 en ouder
21.	finale	100 m	vrije slag	heren	11 - 14
	finale	100 m	vrije slag	heren	15 en ouder
22.	finale	100 m	schoolslag	dames	11 - 14
	finale	100 m	schoolslag	dames	15 en ouder
23.	finale	100 m	rugslag	heren	11 - 14
	finale	100 m	rugslag	heren	15 en ouder
24.	finale	100 m	vlinderslag	dames	11 - 14
	finale	100 m	vlinderslag	dames	15 en ouder

PROGRAMMA ZONDAG (VOORMIDDAG)

Wed. Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
25.	voorrunde	100 m	vrije slag	dames	11 - 14 / 15 en ouder
26.	voorrunde	100 m	schoolslag	heren	11 - 14 / 15 en ouder
27.	voorrunde	100 m	rugslag	dames	11 - 14 / 15 en ouder
28.	voorrunde	100 m	vlinderslag	heren	11 - 14 / 15 en ouder

Leden die wensen deel te nemen kunnen inschrijven via de website www.dzo.be

Sportieve groeten,
Het trainerscorps

PROGRAMMA ZONDAG (NAMIDDAG)

Wed. Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
29.	series	100 m	vrije slag	meisjes	9 / 10
30.	series	200 m	wisselslag	jongens	9 / 10
31.	series	200 m	wisselslag	heren	11 en ouder
32.	series	100 m	schoolslag	meisjes	9 / 10

PROGRAMMA ZONDAG (AVOND)

FINALES

Wed. Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
33.	finale	50 m	vlinderslag	dames	11 en ouder
34.	finale	50 m	vlinderslag	heren	11 en ouder
35.	finale	50 m	schoolslag	dames	11 en ouder
36.	finale	50 m	schoolslag	heren	11 en ouder
37.	finale	100 m	vrije slag	dames	11 - 14
	finale	100 m	vrije slag	dames	15 en ouder
38.	finale	100 m	schoolslag	heren	11 - 14
	finale	100 m	schoolslag	heren	15 en ouder
39.	finale	100 m	rugslag	dames	11 - 14
	finale	100 m	rugslag	dames	15 en ouder
40.	finale	100 m	vlinderslag	heren	11 - 14
	finale	100 m	vlinderslag	heren	15 en ouder

Leden die wensen deel te nemen kunnen inschrijven via de website www.dzo.be

Sportieve groeten,
Het trainerscorps