

ORGANISERENDE ZWEMCLUB: **STW**  
ZWEMBAD: **Parklaan Sint-Niklaas Sinbad**  
INZWEMMEN: **13u00**

DATUM VAN DE WEDSTRIJD: **26/05/2019**  
UITERSTE INSCHRIJFDATUM: **10/05/2019**  
AANVANG V/D WEDSTRIJD: **14u00**

**PROGRAMMA(namiddag)Provinciaal Criterium dag 4°**

<u>wed.nr.</u>	<u>afstand en stijl</u>	<u>M/V of G</u>	<u>categorie</u>
1	50m Vrije slag	M/V	9/10/9/10
2	50m Vlinderslag	M	15-16/+17
3	50m Vlinderslag	V	15-16/+17
4/C	100m Wisselslag	M	11/12/13/14
5/B	100m Wisselslag	M	11/12/13/14
6/C	100m Wisselslag	V	11/12/13/14
7/C	100m Wisselslag	V	11/12/13/14
8	50m Vrije slag	M	15-16/+17
9	50m Vrije slag	V	15-16/+17
10	100m Vlinderslag	M/V	9/10/9/10
<b><i>Pauze</i></b>			
11/C	50m Schoolslag	M	11/12/13/14
12/B	50m Schoolslag	M	11/12/13/14
13/C	50m Schoolslag	V	11/12/13/14
14/B	50m Schoolslag	V	11/12/13/14
15	100m Rugslag	M	15-16/+17
16	100m Rugslag	V	15-16/+17
17/C	200m Vlinderslag	M	11/12/13/14
18/B	200m Vlinderslag	M	11/12/13/14
19/C	200m Vlinderslag	V	11/12/13/14
20/B	200m Vlinderslag	V	11/12/13/14
21/B	4x50m VS mixed	Gem	11-12/13-14/15-16/+17

***Leden die wensen deel te nemen kunnen inschrijven via de website [www.dzo.be](http://www.dzo.be)***

Sportieve groeten,  
het trainerscorps