

ORGANISERENDE CLUB: First

ZWEMBAD: Rozebroeken, Victor Braeckamanlaan Gent

INZWEMMEN: 8u00-13u30

DATUM VAN DE WEDSTRIJD: 04-05/05/2019

UITERSTE INSCHRIJFDATUM: 18/04/2019

AANVANG VAN DE WEDSTRIJD: 9u-14u15

PROGRAMMA FIRST SWIMMEETING 2019

zaterdag 04/05/2019 Voormiddag

<u>wed.nr.</u>	<u>afstand en stijl</u>	<u>M/V of G</u>	
1	100m schoolslag	M	11-12/13-15/16+
2	100m schoolslag	V	11-12/13-15/16+
3	100m vlinderslag	M	11-12/13-15/16+
4	100m vlinderslag	V	11-12/13-15/16+
5	200m rugslag	M	11-12/13-15/16+
6	200m rugslag	V	11-12/13-15/16+

Namiddag

7	100m schoolslag	G	9/10/9/10
8	200m vrije slag	M	11-12/13-15/16+
9	200m vrije slag	V	11-12/13-15/16+
10	100m vrije slag	G	9/10/9/10

Pauze

Finales: 1) schoolslag M/V (Cat A:11&12jarigen, Cat B: 13,14 en 15 jarigen, Cat C: 16 jaar en ouder)
2) 100m vlinderslag (idem)

Aflossingen 4x100m wisselslag M/V (Idem categorie)

zondag 05/05/2019 Voormiddag

<u>wed.nr.</u>	<u>afstand en stijl</u>	<u>M/V of G</u>	
25	100m Vrije slag	V	11-12/13-15/16+
26	100m Vrije slag	M	11-12/13-15/16+
27	100m Rugslag	V	11-12/13-15/16+
28	100m Rugslag	M	11-12/13-15/16+
29	400m Wisselslag	V	11-12/13-15/16+
30	400m Wisselslag	M	11-12/13-15/16+

Namiddag

31	200m Wisselslag	G	9/10/9/10
32	200m Schoolslag	V	11-12/13-15/16+
33	200m Schoolslag	M	11-12/13-15/16+
34	200m Vlinder	V	11-12/13-15/16+
35	200m Vlinder	M	11-12/13-15/16+
36	100m vrije slag	G	9/10/9/10

Pauze

Finales: 1) Vrije slag M/V (Cat A:11&12jarigen, Cat B: 13,14 en 15 jarigen, Cat C: 16 jaar en ouder)
2) 100m Rugslag (idem)

Aflossingen 4x100m Vrije slag M/V (Idem categorie)

Leden die wensen deel te nemen kunnen inschrijven via de website www.dzo.be

Sportieve groeten,
het trainerscorps