

ORGANISERENDE CLUB: LZV

ZWEMBAD: Lokeren

INZWEMMEN: 13u

DATUM VAN DE WEDSTRIJD: 17/02/2018

UITERSTE INSCHRIJFDATUM: 03/02/2018

AANVANG VAN DE WEDSTRIJD: 14u

PROGRAMMA

<u>wed.nr.</u>	<u>afstand en stijl</u>	<u>M/V of G</u>	<u>categorie</u>
1	100m wisselslag	G	9/9/10/10
2	100m wisselslag	M	11/12/13/14/15/16/17
3	100m wisselslag	V	11/12/13/14/15/16/17
4	50m rugslag	G	9/9/10/10
5	200m wisselslag	M	11/12/13/14/15/16/17
6	200m wisselslag	V	11/12/13/14/15/16/17
7	100m vrije slag	G	9/9/10/10
<i>PAUZE</i>			
8	100m rugslag	M	11/12/13/14/15/16/17
9	100m rugslag	V	11/12/13/14/15/16/17
10	100m vrije slag	M	11/12/13/14/15/16/17
11	100m vrije slag	V	11/12/13/14/15/16/17
<i>PAUZE</i>			
12	4x50m wisselslag	M	11+
13	4x50m wisselslag	V	11+

!!!!Eerste 20 zwemmers die inschrijven mogen deelnemen

Leden die wensen deel te nemen kunnen inschrijven via de website www.dzo.be

Sportieve groeten,
het trainerscorps