

ORGANISERENDE CLUB: **Kazs**

ZWEMBAD: **Stedelijk zwembad Aarschot**

INZWEMMEN: **8u00 en 13u00**

DATUM VAN DE WEDSTRIJD: **27-28/04/2019**

UITERSTE INSCHRIJFDATUM: **10/04/2019**

AANVANG VAN DE WEDSTRIJD: **9u00 en 14u00**

Vlaams-Brabantse Classic Swimming Meeting 2019

PROGRAMMA

<u>wed.nr.</u>	<u>afstand en stijl</u>	<u>M/V of G</u>	<u>categorie</u>
		zat 27/04 VM	
1	50m Vlinder	V	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
2	50m Vlinder	M	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
3	200m Vrije slag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
4	200m Vrije slag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
		pauze	
5	50m Rugslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
6	50m Rugslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
7	200m schoolslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
8	200m schoolslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
9	400m Wisselslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
		zat 27/04 NM	
10	100m Vrije slag	G	9/10
11	200m Rugslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
12	200m Rugslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
13	100m Rugslag	G	9/10
14	200m Vlinderslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
15	200m Vlinderslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
		pauze	
16	400m Vrije slag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
17	200m Wisselslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
		zon 28/04 VM	
18	100m Vlinderslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
19	100m Vlinderslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
20	100m Schoolslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
21	100m Schoolslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
22	100m Vrije slag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
23	100m Vrije slag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
		pauze	
24	50m schoolslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
25	50m schoolslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
26	50m Vrije slag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
27	50m Vrije slag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
28	400m Wisselslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
		zon28/04 NM	
29	200m wisselslag	G	9/10
30	100m wisselslag	G	9/10
31	100m wisselslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
32	100m wisselslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
33	100m Schoolslag	G	9/10
34	100m rugslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
35	100m rugslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
		pauze	
36	200m wisselslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
37	400m Vrije slag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
		pauze	
38	4x100m Vrije slag	V	11+
39	4x100m Vrije slag	M	11+

Leden die wensen deel te nemen kunnen inschrijven via de website www.dzo.be

Sportieve groeten,
het trainerscorps