

ORGANISERENDE ZWEMCLUB: ZNA
ZWEMBAD: Stedelijk zwembad Aalst
INZWEMMEN: 13u00

DATUM VAN DE WEDSTRIJD: 24/02/2018
UITERSTE INSCHRIJFDATUM: 09/02/2019
AANVANG V/D WEDSTRIJD: 14u00

PROGRAMMA(namiddag)Provinciaal Criterium dag 2°

<u>wed.nr.</u>	<u>afstand en stijl</u>	<u>M/V of G</u>	<u>categorie</u>
1	100 m Rugslag	M/V	9/10/9/10
2/C	100m Schoolslag	M	11/12/13/14
3/B	100m Schoolslag	M	11/12/13/14
4/C	100m Schoolslag	V	11/12/13/14
5/B	100m Schoolslag	V	11/12/13/14
6	400m Vrije slag	M	15-16/+17
7	400m Vrije slag	V	15-16/+17
8	50m Vlinderslag	M/V	9/10/9/10
Pauze			
9/C	200m Rugslag	M	11/12/13/14
10/B	200m Rugslag	M	11/12/13/14
11/C	200m Schoolslag	V	11/12/13/14
12/B	200m Schoolslag	V	11/12/13/14
13	200m Schoolslag	M	15-16/+17
14	200m Schoolslag	V	15-16/+17
15	4x100 m Vrije slag	gemengd	11-12/13-14/15-16/+17

Leden die wensen deel te nemen kunnen inschrijven via de website www.dzo.be

Sportieve groeten,
het trainerscorps