

ORGANISERENDE ZWEMCLUB: **STW**

DATUM VAN DE WEDSTRIJD: **13/01/2019**

ZWEMBAD: **Sinbad, Parklaan 117, Sint-Niklaas**

UITERSTE INSCHRIJFDATUM: **27/12/2018**

INZWEMMEN: **12u50**

AANVANG V/D WEDSTRIJD: **14u00**

**PROGRAMMA(namiddag)**

<u>wed.nr.</u>	<u>afstand en stijl</u>	<u>M/V of G</u>	<u>categorie</u>
1	100m Vrije slag	M/V	9/9/10/10
2	400m Vrije slag	V	11/12/13/14
3	400m Vrije slag	M	11/12/13/14
4	100 m Schoolslag	M/V	9/9/10/10
5	100 m Schoolslag	V	11/12/13/14/15-16/17+
6	100 m Schoolslag	M	11/12/13/14/15-16/17+
7	100m Rugslag	M/V	9/9/10/10
<b><i>Pauze</i></b>			
8	100m Rugslag	V	11/12/13/14/15-16/17+
9	100m Rugslag	M	11/12/13/14/15-16/17+
10	100m Vrije slag	V	11/12/13/14/15-16/17+
11	100m Vrije slag	M	11/12/13/14/15-16/17+

**Leden die wensen deel te nemen kunnen inschrijven via de website [www.dzo.be](http://www.dzo.be)**

Sportieve groeten,  
het trainerscorps