

ORGANISERENDE ZWEMCLUB: **STW**

DATUM VAN DE WEDSTRIJD: **23/12/2018**

ZWEMBAD: **Sinbad, Parklaan 117, Sint-Niklaas**

UITERSTE INSCHRIJFDATUM: **08//12/2018**

INZWEMMEN: **12u50**

AANVANG V/D WEDSTRIJD: **14u00**

PROGRAMMA(namiddag)

<u>wed.nr.</u>	<u>afstand en stijl</u>	<u>M/V of G</u>	<u>categorie</u>
1	400m Vrije slag	M/V	9/9/10/10
2	100m Vrije slag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
3	100m Vrije slag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
4	100m Vrije slag	M/V	9/9/10/10
5	100m Vlinder slag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
6	100m Vlinder slag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/19+

Pauze

7	100m Schoolslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
8	100m Schoolslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
9	100m Rugslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
10	100m Rugslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
11	100m Wisselslag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
12	100m Wisselslag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/19+

Leden die wensen deel te nemen kunnen inschrijven via de website www.dzo.be

Sportieve groeten,
het trainerscorps