

ORGANISERENDE CLUB: KAZSC
ZWEMBAD: Groenenhoek Berchem
INZWEMMEN: 13u00

DATUM VAN DE WEDSTRIJD: 18/11/2018
UITERSTE INSCHRIJFDATUM: 3/11/2018
AANVANG VAN DE WEDSTRIJD: 14u00

Wedstrijd voor B-tijden en 9/10 jarigen

PROGRAMMA

<u>wed.nr.</u>	<u>afstand en stijl</u>	<u>M/V of G</u>	<u>categorie</u>
<i>Avond</i>			
1	200m Wisselslag	V	11-12/13-14/15-16/17+
2	200m Wisselslag	M	11-12/13-14/15-16/17+
3	100m Rugslag	G	9-10
4	200m Rugslag	V	11-12/13-14/15-16/17+
5	200m Rugslag	M	11-12/13-14/15-16/17+
6	100m Schoolslag	G	9-10
7	100m Schoolslag	V	11-12/13-14/15-16/17+
8	100m Schoolslag	M	11-12/13-14/15-16/17+
9	100m Vrije slag	G	9-10
10	200m Vrije slag	V	11-12/13-14/15-16/17+
11	200m Vrije slag	M	11-12/13-14/15-16/17+
12	100m Vlinderslag	G	9-10
13	100m Vlinderslag	V	11-12/13-14/15-16/17+
14	100m Vlinderslag	M	11-12/13-14/15-16/17+
15	400m Wisselslag	V	11-12/13-14/15-16/17+
16	400m Wisselslag	M	11-12/13-14/15-16/17+
<i>Pauze</i>			
17	100m Wisselslag	G	9-10
18	200m i Wisselslag	G	9-10
19	400m Vrije slag	G	10
20	100m Rugslag	V	11-12/13-14/15-16/17+
21	100m Rugslag	M	11-12/13-14/15-16/17+
22	200m Schoolslag	V	11-12/13-14/15-16/17+
23	200m Schoolslag	M	11-12/13-14/15-16/17+
24	100m Vrije slag	V	11-12/13-14/15-16/17+
25	100m Vrije slag	M	11-12/13-14/15-16/17+
26	400m Vrije slag	V	11-12/13-14
27	40m Vrije slag	M	11-12/13-14
28	100m Wisselslag	V	11-12/13-14/15-16/17+
29	100m Wisselslag	M	11-12/13-14/15-16/17+
30	4x50m Wisselslag	Gemengd	11-12/13-14/15+

Leden die wensen deel te nemen kunnen inschrijven via de website www.dzo.be

Sportieve groeten,
het trainerscorps