

ORGANISERENDE CLUB: LZV

DATUM VAN DE WEDSTRIJD: 14/10/2018

ZWEMBAD: Durmebad sportlaan Lokeren

UITERSTE INSCHRIJFDATUM: 29/09/2018

INZWEMMEN: 13u00

AANVANG VAN DE WEDSTRIJD: 14u00

## Herfstmeeting LZV 2018

### PROGRAMMA

<u>wed.nr.</u>	<u>afstand en stijl</u>	<u>M/V of G</u>	<u>categorie</u>
<i>Namiddag</i>			
1	50m Vlinderslag	G	9/9/10/10
2	100m Vlinderslag	M	11/12/13/14/15/16/17+
3	100m Vlinderslag	V	11/12/13/14/15/16/17+
4	50m Vrije Slag	G	9/9/10/10
5	50m Vrije Slag	M	11/12/13/14/15/16/17+
6	50m Vrije Slag	V	11/12/13/14/15/16/17+
7	100m Schoolslag	G	9/9/10/10
<i>Pauze</i>			
8	100m Schoolslag	M	11/12/13/14/15/16/17+
9	100m Schoolslag	V	11/12/13/14/15/16/17+
10	50m Vlinderslag	M	11/12/13/14/15/16/17+
11	50m Vlinderslag	V	11/12/13/14/15/16/17+
<i>Pauze</i>			
12	4x50m Vrije Slag	M	open
13	4x50m Vrije Slag	V	open

**Leden die wensen deel te nemen kunnen inschrijven via de website [www.dzo.be](http://www.dzo.be)**

Sportieve groeten,  
het trainerscorps