

ORGANISERENDE CLUB: *Hzc*

DATUM VAN DE WEDSTRIJD: *13/10/2018*

ZWEMBAD: *Netepark Vorselaarsebaan-Herentals* UITERSTE INSCHRIJFDATUM: *29/09/2018*

INZWEMMEN: *12u30 - 17u30*

AANVANG VAN DE WEDSTRIJD: *13u30-18u30*

HZC 400m Wedstrijd *Selectie*

PROGRAMMA

<u>wed.nr.</u>	<u>afstand en stijl</u>	<u>M/V of G</u>	<u>categorie</u>
<i>Namiddag</i>			
1	400m Vrije slag	G	9/10
2	400m Vrije slag	V	11/12
3	400m Vrije slag	M	11/12
<i>Avond</i>			
4	400m Vrije slag	V	13-14/15-16/17+
5	400m Vrije slag	M	13-14/15-16/17+
6	400m Wissel	V	11+
7	400m Wissel	M	11+

Leden die wensen deel te nemen kunnen inschrijven via de website www.dzo.be

Sportieve groeten,
het trainerscorps