

ORGANISERENDE CLUB: **STW**

DATUM VAN DE WEDSTRIJD: **07/10/2018**

ZWEMBAD: **Sinbad, Parklaan Sint-Niklaas**

UITERSTE INSCHRIJFDATUM: **26/09/2018**

INZWEMMEN: **8u00-13u00**

AANVANG VAN DE WEDSTRIJD: **9u00-14u00**

## Provinciaal kampioenschap "A" 1° dag

### PROGRAMMA

<u>wed.nr.</u>	<u>afstand en stijl</u>	<u>M/V of G</u>	<u>categorie</u>
<i>Voormiddag</i>			
1	50m Vrije slag	V	11/12/13/14/15-16/17-18/19+
2	50m Vrije slag	M	11/12/13/14/15-16/17-18/19+
3	100m Rugslag	V	11/12/13/14/15-16/17-18/19+
4	100m Rugslag	M	11/12/13/14/15-16/17-18/19+
5	200m Schoolslag	V	11/12/13/14/15-16/17-18/19+
6	200m Schoolslag	M	11/12/13/14/15-16/17-18/19+
7	50m Vlinderslag	V	11/12/13/14/15-16/17-18/19+
8	50m Vlinderslag	M	11/12/13/14/15-16/17-18/19+
9	4x50m Vrije Slag	V	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
<i>Namiddag</i>			
10	400m Vrije slag	G	10/10
11	200m Vrije slag	V	11/12/13/14/15-16/17-18/19+
12	200m Vrije slag	M	11/12/13/14/15-16/17-18/19+
13	200m Vlinderslag	V	11/12/13/14/15-16/17-18/19+
14	200m Vlinderslag	M	11/12/13/14/15-16/17-18/19+
15	200m Wisselslag	V	11/12/13/14/15-16/17-18/19+
16	200m Wisselslag	M	11/12/13/14/15-16/17-18/19+
17	50m Rugslag	V	11/12/13/14/15-16/17-18/19+
18	50m Rugslag	M	11/12/13/14/15-16/17-18/19+
19	4x50m Vrije Slag	M	11-12/13-14/15-16/17-18/19+

### Limietijden!!!

**Leden die wensen deel te nemen kunnen inschrijven via de website [www.dzo.be](http://www.dzo.be)**

Sportieve groeten,  
het trainerscorps