



Beste clubleden en ouders,

Op zaterdag 9 april 2016 staat de zwemtraining volledig in het kader van 'brevetzwemmen'. Deze avond is er geen gewone zwemtraining maar kan uw kind, mits inschrijving vooraf, een brevet naar keuze zwemmen.



Sedert dit seizoen zijn onze trainingsschema's van de zwemschool volledig opgesteld naar de vernieuwde leerlijn zwemmen, waarbij de nadruk ligt op doelmatig en efficiënt voortbewegen in het water met het oog op zelfredzaamheid.

Reeds van bij onze zeepaardjes worden sleutelementen aangeleerd zonder direct naar de zwemslag over te gaan. Drijven als een ster, pijlen als een raket, in het diepe springen en terug uit het water klimmen zijn hier een paar voorbeelden van. "Leren overleven" is de fase vóór "leren zwemmen".



Samen met deze leerlijn is er een unieke "Fred Brevet" reeks voorhanden.

Om organisatorisch alles in goede banen te kunnen leiden en de brevetten tijdig te kunnen bestellen, vragen wij jullie op bijgevoegde brief aan te kruisen welk brevet jullie kind wenst te zwemmen.

De afstands-brevetten mogen in een zwemstijl naar keuze gezwommen worden.

Volgende brevetten kunnen gezwommen worden:

- |                            |                   |               |               |
|----------------------------|-------------------|---------------|---------------|
| * waterveiligheidstest 50m | * 100m wisselslag | * 25m brevet  | * 50m brevet  |
| * 100m brevet              | * 200m brevet     | * 400m brevet | * 800m brevet |
| * 1000m brevet             | * 1500m brevet    |               |               |

Meer info betreffende de leerlijn zwemmen vind je op <http://fredbrevet.be/home/>.

De kostprijs van een brevet mét bijhorend schildje bedraagt € 1,50. Het inschrijvingsformulier mét gepast geld afgeven ten laatste maandag 28 maart 2016 aan Carla of de train(st)er van je baan.

Met sportieve groeten namens het clubbestuur

## INSCHRIJVINGSSTROOK BREVETZWEMMEN

Ondergetekende .....

geeft toestemming aan zijn/haar zoon en/of dochter om op zaterdag 9 april 2016 onderstaande brevetten trachten te behalen én betaald hiervoor bij inschrijving € 1,50 per brevet.

*Naam van de zwemmer(-ster)s :*

*zwemmer(-ster) 1 : .....*

*zwemmer(-ster) 2 : .....*

*zwemmer(-ster) 3 : .....*

Gelieve aan te duiden met een 'X' welke brevetten er willen behaald worden :

BREVET	zwemmer 1	zwemmer 2	zwemmer 3
waterveiligheidstest 50m			
25m brevet			
50m brevet			
100m brevet			
200m brevet			
400m brevet			
800m brevet			
1000m brevet			
1500m brevet			
100m wisselslag			

*Te betalen :*

totaal aantal brevetten : \_\_\_\_\_ X 1,50 euro = \_\_\_\_\_ euro

Handtekening ouder : \_\_\_\_\_

PS : Betaling bij inschrijving, zonder betaling vooraf géén brevet(ten).

Gelieve dit formulier te overhandigen aan Carla of de train(st)er van je baan, uiterlijk

28/03/2016.